



8

ショートプログラム & フィットサークル



月	火	水	木	金	土	日
※ショートレッスンは 変更や追加、中止を 行う場合がございます 館内掲示板も併せて ご確認ください。	※フィットサークルの 担当は予告なく変更する 場合がございます。 予めご了承ください。	臼井・・・臼 ※パワーボスA、Bは一日の中で どちらかのみご参加いただけます	立道・・・立 遠山・・・遠 神久保・・・神	設楽・・・設 松岡・・・松 工藤・・・工	1	2 15:15～ フィットサークル 設
3 休館日	4 10:15～ フィットサークル 立 14:15～ フィットサークル エ	5 10:05～ パワーボスA 松 10:30～ パワーボスB 松 11:15～ フィットサークル 立 14:15～ フィットサークル 設	6 10:15～ フィットサークル 立 11:20～ バランスボール 遠 14:15～ フィットサークル 神	7 10:15～ フィットサークル 神 14:15～ フィットサークル 神	8	9 夏季休館日
10 夏季休館日	11 夏季休館日	12 夏季休館日	13 10:15～ フィットサークル 立 11:20～ バランスボール 遠 14:15～ フィットサークル 神	14 10:15～ フィットサークル 神 14:15～ フィットサークル 神	15	16
17 休館日	18 10:15～ フィットサークル 立 14:15～ フィットサークル エ	19 10:05～ パワーボスA 松 10:30～ パワーボスB 松 11:15～ フィットサークル 立 14:15～ フィットサークル 設	20 10:15～ フィットサークル 立 11:20～ バランスボール 遠 14:15～ フィットサークル 神	21 10:15～ フィットサークル 松 14:15～ フィットサークル 神	22	23 13:20～ スロートレーニング 臼
24 休館日	25 10:15～ フィットサークル 立 14:15～ フィットサークル エ	26 10:05～ パワーボスA 松 10:30～ パワーボスB 松 11:15～ フィットサークル 立 14:15～ フィットサークル 設	27 10:15～ フィットサークル 立 11:20～ バランスボール 遠 14:15～ フィットサークル 神	28 10:15～ フィットサークル 松 14:15～ フィットサークル 神	29	30 13:20～ スロートレーニング 臼 15:15～ フィットサークル 設
31 休館日						

