



2026年

8月プールレッスン表



月	火	水	木	金	土	日
8月31日					1	2
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	スタッフ	早川..早 松田..松	岡島..岡 臼井..臼	枝...枝 立道..立	松岡..由 北野..北	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール 早早白立
休館日						
3	4	5	6	7	8	9
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアビクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 ウォーキング 由 15:30 子供スイムスクール 由	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 12:15 中級スイム ④⑤ 早 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール 由	11:00 平泳ぎ 由 11:30 クロール&背泳ぎ 由 12:30 初心者 立 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアビクス 北 15:30 子供スイムスクール 岡 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 岡 19:30 スイムスクール(有) 岡	11:00 ウォーキング 白 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 子供スイムスクール	夏季 休館日
休館日						
10	11	12	13	14	15	16
夏季休館日			11:00 平泳ぎ 由 11:30 クロール&背泳ぎ 由 12:30 初心者 立 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアビクス 北 15:30 子供スイムスクール 北	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 岡	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 14:30 子供スイムスクール 早早白立	
17	18	19	20	21	22	23
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアビクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 ウォーキング 由 15:30 子供スイムスクール 由	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 12:15 中級スイム ④⑤ 早 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール 由	11:00 平泳ぎ 由 11:30 クロール&背泳ぎ 由 12:30 初心者 立 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアビクス 北 15:30 子供スイムスクール 岡 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 岡 19:30 スイムスクール(有) 岡	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール 早早白立	15:00 ハイドロトン 白
休館日						
24	25	26	27	28	29	30
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアビクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 ウォーキング 由 15:30 子供スイムスクール 由	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール 由	11:00 平泳ぎ 由 11:30 クロール&背泳ぎ 由 12:30 初心者 立 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアビクス 北 15:30 子供スイムスクール 岡 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 岡 19:30 スイムスクール(有) 岡	11:00 ウォーキング 白 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 子供スイムスクール	
休館日						

