

2026年 9月プールレッスン表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5	日 6					
	10:30 アクアビクス 11:00 上級スイム ④⑤ 11:45 バタフライ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 ウォーキング 15:30 子供スイムスクール	由 由 由 立 由	11:00 アクアサーキット 11:30 上級スイム ④⑤ 12:15 中級スイム ④⑤ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 ヌードルシェイプ 15:30 子供スイムスクール	枝 由 早 松 由	11:00 平泳ぎ 11:30 クロール&背泳ぎ 12:30 初心者 13:00 上級スイム ④⑤ 14:30 アクアビクス 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	由 由 立 岡 北 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 11:00 シェイプウォーク 13:00 スイムスクール(有) 14:30 アクアサーキット 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	立 枝 岡 枝 岡	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	早 早 白 立	
7	8	9	10	11	12	13					
13:15 上級スクール(有) 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアビクス 11:00 上級スイム ④⑤ 11:45 バタフライ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 水慣れ 15:30 子供スイムスクール	由 由 由 立 立	11:00 アクアサーキット 11:30 上級スイム ④⑤ 12:15 中級スイム ④⑤ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 ヌードルシェイプ 15:30 子供スイムスクール	枝 由 早 松 由	12:30 初心者 13:00 上級スイム ④⑤ 14:30 アクアビクス 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	立 岡 北 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 11:00 シェイプウォーク 13:00 スイムスクール(有) 14:30 アクアサーキット 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	立 枝 岡 枝 岡	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	早 早 白 立	15:00 ハイドロトン
休館日											
14	15	16	17	18	19	20					
13:15 上級スクール(有) 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアビクス 11:00 上級スイム ④⑤ 11:45 バタフライ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 ウォーキング 15:30 子供スイムスクール	由 由 由 立 由	11:00 アクアサーキット 11:30 上級スイム ④⑤ 12:15 中級スイム ④⑤ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 ヌードルシェイプ 15:30 子供スイムスクール	枝 由 早 松 由	11:00 平泳ぎ 11:30 クロール&背泳ぎ 12:30 初心者 13:00 上級スイム ④⑤ 14:30 アクアビクス 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	由 由 立 岡 北 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 11:00 シェイプウォーク 13:00 スイムスクール(有) 14:30 アクアサーキット 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	立 枝 岡 枝 岡	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	早 早 白 立	
休館日											
21	22	23	24	25	26	27					
13:15 上級スクール(有) 15:30 子供スイムスクール	13:00 スイムスクール(有) 15:30 子供スイムスクール	立 松	13:00 スイムスクール(有) 15:30 子供スイムスクール	由 由 立 岡 北 岡	11:00 平泳ぎ 11:30 クロール&背泳ぎ 12:30 初心者 13:00 上級スイム ④⑤ 14:30 アクアビクス 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	由 由 立 岡 北 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 11:00 シェイプウォーク 13:00 スイムスクール(有) 14:30 アクアサーキット 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有)	立 枝 岡 枝 岡	9:15 水慣れ 9:45 クロール呼吸⑤ 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	早 早 白 立	
休館日											
祝日営業 9:00~21:00											
28	29	30									
13:15 上級スクール(有) 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアビクス 11:00 上級スイム ④⑤ 11:45 バタフライ 13:00 スイムスクール(有) 14:30 水慣れ 15:30 子供スイムスクール	由 由 由 立 立	11:00 アクアサーキット 11:30 上級スイム ④⑤ 12:15 中級スイム ④⑤ 14:30 ヌードルシェイプ	枝 由 早 松 由	スタッフ						
休館日											
早川..早 松田..松 岡島..岡 臼井..臼 枝...枝 立道..立 松岡..由 北野..北											