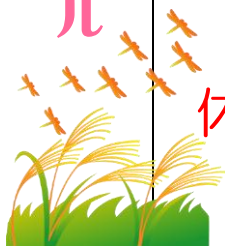


9月ショートプログラム&フィットサークル



月	火	水	木	金	土	日
	1 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	2 10:05～ パワーボスA 10:30～ パワーボスB 11:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	3 10:15～ フィットサークル 11:20～ バランスボール 14:15～ フィットサークル	4 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	5	6 13:20～ スロートレーニング 15:15～ フィットサークル
7 休館日	8 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	9 10:05～ パワーボスA 10:30～ パワーボスB 11:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	10 10:15～ フィットサークル 11:20～ バランスボール 14:15～ フィットサークル	11 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	12	13
14 休館日	15 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	16 10:05～ パワーボスA 10:30～ パワーボスB 11:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	17 10:15～ フィットサークル 11:20～ バランスボール 14:15～ フィットサークル	18 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	19	20
21 休館日	22 祝日営業 9:00～21:00	23 祝日営業 9:00～21:00	24 10:15～ フィットサークル 11:20～ バランスボール 14:15～ フィットサークル	25 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	26	27 13:20～ スロートレーニング 15:15～ フィットサークル
28 休館日	29 10:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	30 10:05～ パワーボスA 10:30～ パワーボスB 11:15～ フィットサークル 14:15～ フィットサークル	※ショートレッスンは 変更や追加、中止を 行う場合がございます 館内掲示板も併せて ご確認ください。		※フィットサークルの 担当は予告なく変更する 場合がございます。 予めご了承ください。	立井・・・立 遠山・・・遠 神久保・・・神 設楽・・・設 松岡・・・松 工藤・・・工

※パワーボスA、Bは一日の中で
どちらかのみご参加いただけます