



2026年

10月プールレッスン表



月	火	水	木	金	土	日	
			1	2	3	4	
スタッフ	早川..早 松田..松 岡島..岡	臼井..臼 枝....枝 立道..立	松岡..由 北野..北	11:00 平泳ぎ ④⑤ 由 11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由 12:30 水慣れ 由 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアピクス 北 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	9:15 水慣れ 由 9:45 クロール呼吸⑤ 由 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	
	5	6	7	8	9	10	
	13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアピクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 ウォーキング 由 15:30 子供スイムスクール	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 12:15 中級スイム ④⑤ 早 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール	11:00 平泳ぎ ④⑤ 由 11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由 12:30 水慣れ 由 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアピクス 北 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	9:15 水慣れ 由 9:45 クロール呼吸⑤ 由 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	
	休館日						
	12	13	14	15	16	17	
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアピクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 15:30 子供スイムスクール	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール	11:00 平泳ぎ ④⑤ 由 11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由 12:30 水慣れ 由 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアピクス 北 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	9:15 水慣れ 由 9:45 クロール呼吸⑤ 由 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール	15:00 ハイドロトン 臼	
休館日							
19	20	21	22	23	24	25	
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアピクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 14:30 ウォーキング 由 15:30 子供スイムスクール	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 12:15 中級スイム ④⑤ 早 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール	11:00 平泳ぎ ④⑤ 由 11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由 12:30 水慣れ 由 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアピクス 北 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	9:15 水慣れ 由 9:45 クロール呼吸⑤ 由 11:00 ウォーキング 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール		
休館日							
26	27	28	29	30	31		
13:15 上級スクール(有) 岡 15:30 子供スイムスクール	10:30 アクアピクス 由 11:00 上級スイム ④⑤ 由 11:45 バタフライ 由 13:00 スイムスクール(有) 立 15:30 子供スイムスクール	11:00 アクアサーキット 枝 11:30 上級スイム ④⑤ 由 12:15 中級スイム ④⑤ 早 13:00 スイムスクール(有) 松 14:30 ヌードルシェイプ 由 15:30 子供スイムスクール	11:00 平泳ぎ ④⑤ 由 11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由 12:30 水慣れ 由 13:00 上級スイム ④⑤ 岡 14:30 アクアピクス 北 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	10:00 クロール800 ④⑤ 立 11:00 シェイプウォーク 枝 13:00 スイムスクール(有) 岡 14:30 アクアサーキット 枝 15:30 子供スイムスクール 19:30 スイムスクール(有) 岡	9:15 水慣れ 由 9:45 クロール呼吸⑤ 由 13:00 スイムスクール(有) 14:30 子供スイムスクール		
休館日							