



2026年

# 11月プールレッスン表



| 月                                    | 火                                                                                                                                          | 水                                                                                                                     | 木                                                                                                                                  | 金                                                                                                                         | 土                                                                                       | 日              |
|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 11月30日                               |                                                                                                                                            |                                                                                                                       |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                         | 1              |
| 13:15 上級スクール(有) 岡<br>15:30 子供スイムスクール | <div>休館日</div> <div>スタッフ</div> <div>早川..早<br/>松田..松</div> <div>岡島..岡<br/>臼井..臼</div> <div>枝...枝<br/>立道..立</div> <div>松岡..由<br/>北野..北</div> |                                                                                                                       |                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                                                         |                |
| 2                                    | 3                                                                                                                                          | 4                                                                                                                     | 5                                                                                                                                  | 6                                                                                                                         | 7                                                                                       | 8              |
| 13:15 上級スクール(有) 岡<br>15:30 子供スイムスクール | 祝日営業<br>9:00~21:00<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>15:30 子供スイムスクール                                                                                | 11:00 アクアサーキット 枝<br>11:30 上級スイム ④⑤ 由<br>12:15 中級スイム ④⑤ 早<br>13:00 スイムスクール(有) 松<br>14:30 ヌードルシェイプ 由<br>15:30 子供スイムスクール | 11:00 平泳ぎ ④⑤ 由<br>11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由<br>12:30 水慣れ 由<br>13:00 上級スイム ④⑤ 岡<br>14:30 アクアピクス 北<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 10:00 クロール800 ④⑤ 立<br>11:00 シェイプウォーク 枝<br>13:00 スイムスクール(有) 岡<br>14:30 アクアサーキット 枝<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 9:15 水慣れ 由<br>9:45 クロール呼吸⑤ 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>14:30 子供スイムスクール                   |                |
| 9                                    | 10                                                                                                                                         | 11                                                                                                                    | 12                                                                                                                                 | 13                                                                                                                        | 14                                                                                      | 15             |
| 13:15 上級スクール(有) 岡<br>15:30 子供スイムスクール | 10:30 アクアピクス 由<br>11:00 上級スイム ④⑤ 由<br>11:45 クロール&背泳ぎ 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>14:30 ウォーキング 由<br>15:30 子供スイムスクール                          | 11:00 アクアサーキット 枝<br>11:30 上級スイム ④⑤ 由<br>12:15 中級スイム ④⑤ 早<br>13:00 スイムスクール(有) 松<br>14:30 ヌードルシェイプ 由<br>15:30 子供スイムスクール | 11:00 平泳ぎ ④⑤ 由<br>11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由<br>12:30 水慣れ 由<br>13:00 上級スイム ④⑤ 岡<br>14:30 アクアピクス 北<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 10:00 クロール800 ④⑤ 立<br>11:00 シェイプウォーク 枝<br>13:00 スイムスクール(有) 岡<br>14:30 アクアサーキット 枝<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 9:15 水慣れ 由<br>9:45 クロール呼吸⑤ 由<br>11:00 ウォーキング 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>14:30 子供スイムスクール | 15:00 ハイドロトン 臼 |
| 16                                   | 17                                                                                                                                         | 18                                                                                                                    | 19                                                                                                                                 | 20                                                                                                                        | 21                                                                                      | 22             |
| 13:15 上級スクール(有) 岡<br>15:30 子供スイムスクール | 10:30 アクアピクス 由<br>11:00 上級スイム ④⑤ 由<br>11:45 クロール&背泳ぎ 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>14:30 ウォーキング 由<br>15:30 子供スイムスクール                          | 11:00 アクアサーキット 枝<br>11:30 上級スイム ④⑤ 由<br>13:00 スイムスクール(有) 松<br>14:30 ヌードルシェイプ 由<br>15:30 子供スイムスクール                     | 11:00 平泳ぎ ④⑤ 由<br>11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由<br>12:30 水慣れ 由<br>13:00 上級スイム ④⑤ 岡<br>14:30 アクアピクス 北<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 10:00 クロール800 ④⑤ 立<br>11:00 シェイプウォーク 枝<br>13:00 スイムスクール(有) 岡<br>14:30 アクアサーキット 枝<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 9:15 水慣れ 由<br>9:45 クロール呼吸⑤ 由<br>11:00 ウォーキング 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>14:30 子供スイムスクール | 15:00 ハイドロトン 臼 |
| 23                                   | 24                                                                                                                                         | 25                                                                                                                    | 26                                                                                                                                 | 27                                                                                                                        | 28                                                                                      | 29             |
| 13:15 上級スクール(有) 岡<br>15:30 子供スイムスクール | 10:30 アクアピクス 由<br>11:00 上級スイム ④⑤ 由<br>11:45 クロール&背泳ぎ 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>15:30 子供スイムスクール                                            | 11:00 アクアサーキット 枝<br>11:30 上級スイム ④⑤ 由<br>12:15 中級スイム ④⑤ 早<br>13:00 スイムスクール(有) 松<br>14:30 ヌードルシェイプ 由<br>15:30 子供スイムスクール | 11:00 平泳ぎ ④⑤ 由<br>11:30 クロール&背泳 ④⑤ 由<br>12:30 水慣れ 由<br>13:00 上級スイム ④⑤ 岡<br>14:30 アクアピクス 北<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 10:00 クロール800 ④⑤ 立<br>11:00 シェイプウォーク 枝<br>13:00 スイムスクール(有) 岡<br>14:30 アクアサーキット 枝<br>15:30 子供スイムスクール<br>19:30 スイムスクール(有) 岡 | 9:15 水慣れ 由<br>9:45 クロール呼吸⑤ 由<br>13:00 スイムスクール(有) 立<br>14:30 子供スイムスクール                   |                |