

ゴールデンウィーク特別企画

お試し10回キャンペーン

まずは **アイファ** で **10日間!!**

施設利用10回券 3,480円

※全ての施設をご利用いただけます。

(税込)

販売期間：4/19 (金) ~ 4/30 (火)

有効期間：4/26 (金) ~ 5/15 (水)

・当クラブをご利用された事がない中学生以上の方が対象となります。
 ・回数が残ってしまった場合、ご返金はできませんのでご了承ください。
 ・ご本人様のみご使用できます。

※医師により運動を禁止されている方、妊娠されている方、入れ墨・タトゥー(シール含む)等のある方、他人に迷惑をかける恐れのある方、暴力団関係者のご入会・施設利用はお断り致します。

10日間で、色々できる! 楽しめる!!

Aさんの場合



ジムに行くのは初めて!!

自分の今のカラダの状態も分からず、何をしたらいいかもサッパリ分らない!!

Bさんの場合



心身ともにリラックスしてリフレッシュしたい!!

最近、仕事ばかりで疲れ気味...

Cさんの場合



最近、体力の衰えが不安...

しっかりと体力をつけて筋肉量を増やしたい!!

InBody(体成分分析器)で、まずは現在のカラダの状態をチェック! その後、どんな運動が適しているか、丁寧にカウンセリング。マシンの使い方やおススメのレッスンなどご案内します。

InBody 測定

測定の結果、脂肪が多めだということが判明。脂肪燃焼に効果的なレスズンやトレーニングを教えてくださいましたので、まずは10日間試してみよう!!

ヨガ ストレッチボール

スイミング トレーニングジム

浴室 サウナ

筋力

スイミング プリウエイト

自体重 トレーニング ランニング

フィットサークル アクアゼクス

1日1~2本のレッスンを参加すれば10日で10~20本できる!!

ランニング アロホクス



アイファ 検索 アイファ 狭山市水野506-1
スポーツクラブ I-FA お問い合わせはお気軽に...
 TEL 04-2956-0093